

媒體報導

日期： 2020年7月16日（星期四）

資料來源： 蘋果日報·果籽

標題： 30歲孫仔居疫廈獨力照顧九旬祖父母 唔敢去覆診幸獲上門復康解困

參考網址： [請按此\(報導\)](#) [請按此\(短片\)](#)



武漢肺炎疫情反覆，社區多處出現源頭不明的確診個案，人心惶惶。年紀老邁的長期病患者，因為防疫物資短缺、居於疫廈等種種原因，不敢到診所或醫院覆診。他們的需要，可以如何解決？

年約30歲的King，自小跟爺爺嫲嫲相依為命。他從事網頁設計及廣告，經常要加班甚至通宵工作，但也會盡力照顧好兩老，他說：「由出生開始，爺爺嫲嫲已經照顧我直至長大成人，都有二十幾三十年了，現在很應該由我去照顧他們。」

年屆87歲的嫲嫲雖然有高血壓，但活動能力較好，可以撐着拐杖四處走。約大半年前，她的腳部突然潰瘍，經常要到家附近的診所覆診洗傷口。即使診所在家附近，嫲嫲每次洗傷口都要花上半天，King說：「以她的步速，大概15至20分鐘便走到過去。問題是要取籌輪候，她往往都要清早就到診所門外排隊，再慢慢等洗傷口，所以每次都用上半天時間。」

至於92歲的爺爺因為腰椎問題引致的腳痛，不能久站及走遠路，只是站着不動10秒左右，便要立即坐下，在家中連上廁所都有困難。因為爺爺腳痛嚴重，每當須要覆診，King都會特意請假陪伴，「起初可以扶着他走去診所覆診，慢慢就要轉用輪椅，因為他後期實在痛到走也走不動。」



雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會 ALICE HO MIU LING NETHERSOLE CHARITY FOUNDATION

雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會轄下的那打素外展復康事工 (NORM) 由15位物理治療師、職業治療師、護士等專業醫護組成，上門為大埔區內行動不便的長者服務。那打素外展復康事工主管、一級物理治療師丘岳解釋，當那打素醫院發現病人有此需要時，便會轉介給 NORM 跟進，「醫院始終是以提供醫院服務為主，不是做社區為主的服務，所以他們只會在短期跟進一兩次，而我們每名病人平均會跟進半年左右。」他補充，團隊會在接到轉介後 10 個工作天內作第一次探訪，若轉介者指明屬「緊急」，會在三個工作天內探訪。他說：「之後的跟進則按病人需要、緊急程度及同事工作量，與病人家屬商議安排。」

註冊護士吳惠精負責處理嫲嫲腳部傷口外，亦向兩老講解防疫資訊，她說：「一知半解的話，恐懼可能更大，所以我要將正確資訊或實際情況告訴他們，慢慢地他們也安心得多。」嫲嫲的傷口經過數次護理，已經癒合，但吳姑娘仍會定期家訪，繼續跟進嫲嫲的情況。

至於物理治療師黎淑媛則為爺爺做物理治療，減輕他腰椎問題引起的腳痛。黎姑娘主要教他避免做出錯誤的動作，以及教他防止腰背僵硬的運動，有時會跟爺爺到屋外走廊步行，試試他的耐力。黎姑娘坦言，外展工作有一定壓力，「我手上有超過100個個案，一定會有壓力，但幸好有復康助理幫忙分擔。最大的動力，就是看到病人的進步，他們由無法走動，變成可以拿着助行器步行，工作的滿足感就源於此。」

最近幾星期，爺爺的腳痛減輕不少，已經能拿着拐杖在屋內走動。爺爺說：「我孫仔很乖，有時把工作放下，來照顧好我們。」嫲嫲很認同：「他很辛苦，出面工作有壓力，回到家又要照顧我們，他真的很乖。」King 坦言，有時會覺得照顧兩老很麻煩，「本身工作已經差不多霸佔全部時間，但照顧老人家一定要有耐性，要花很多時間去服侍和照顧。起初真的很大壓力，也曾覺得好麻煩，但每當想起他們把我養大成人，我便覺得我現在照顧他們是應該的。有壓力就跟朋友、女朋友傾訴，私人時間一定會變少，但家人為先，我一定會一直照顧他們。」

記者：李焯洸

攝影：黃智琳

30 歲孫仔居疫廈獨力照顧九旬祖父母 唔敢去覆診幸獲上門復康解困

武漢肺炎疫情反覆，社區多處出現源頭不明的確診個案，人心惶惶。年紀老邁的長期病患者，因為防疫物資短缺、居於疫廈等種種原因，不敢到診所或醫院覆診。他們的需要，可以如何解決？

年約 30 歲的 King，自小跟爺爺嫲嫲相依為命。他從事網頁設計及廣告，經常要加班甚至通宵工作，但也會盡力照顧好兩老，他說：「由出生開始，爺爺嫲嫲已經照顧我直至長大成人，都有二十幾三十年了，現在很應該由我去照顧他們。」



年屆 87 歲的嫻嫻雖然有高血壓，但活動能力較好，可以撐着柺杖四處走。約大半年前，她的腳部突然潰瘍，經常要到家附近的診所覆診洗傷口。即使診所在家附近，嫻嫻每次洗傷口都要花上半天，King 說：「以她的步速，大概 15 至 20 分鐘便走到過去。問題是要取籌輪候，她往往都要清早就到診所門外排隊，再慢慢等洗傷口，所以每次都用上半天時間。」

至於 92 歲的爺爺因為腰椎問題引致的腳痛，不能久站及走遠路，只是站着不動 10 秒左右，便要立即坐下，在家中連上廁所都有困難。因為爺爺腳痛嚴重，每當須要覆診，King 都會特意請假陪伴，「起初可以扶着他走去診所覆診，慢慢就要轉用輪椅，因為他後期實在痛到走也走不動。」

居疫廈不敢外出 外展事工上門治理

數月前，他們所住的大廈出現武漢肺炎確診個案，兩老因為防疫物資短缺而不敢外出，無法覆診。當時可以在家工作的 King 亦十分無奈，只能四出搶購口罩及酒精搓手液，盡力保護兩老。King 憶述當時情況說：「當時要打電話改期，看看能否遲一點再去。幸好後來我知道，原來那打素醫院有外展服務，可以上門做傷口處理和覆診，所以我很感激他們。」

雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會轄下的那打素外展復康事工（NORM）由 15 位物理治療師、職業治療師、護士等專業醫護組成，上門為大埔區內行動不便的長者服務。那打素外展復康事工主管、一級物理治療師丘岳解釋，當那打素醫院發現病人有此需要時，便會轉介給 NORM 跟進，「醫院始終是以提供醫院服務為主，不是做社區為主的服務，所以他們只會在短期跟進一兩次，而我們每名病人平均會跟進半年左右。」他補充，團隊會在接到轉介後 10 個工作天內作第一次探訪，若轉介者指明屬「緊急」，會在三個工作天內探訪。他說：「之後的跟進則按病人需要、緊急程度及同事工作量，與病人家屬商議安排。」

註冊護士吳惠精負責處理嫻嫻腳部傷口外，亦向兩老講解防疫資訊，她說：「一知半解的話，恐懼可能更大，所以我要將正確資訊或實際情況告訴他們，慢慢地他們也安心得多。」嫻嫻的傷口經過數次護理，已經癒合，但吳姑娘仍會定期家訪，繼續跟進嫻嫻的情況。



雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會 ALICE HO MIU LING NETHERSOLE CHARITY FOUNDATION

至於物理治療師黎淑媛則為爺爺做物理治療，減輕他腰椎問題引起的腳痛。黎姑娘主要教他避免做出錯誤的動作，以及教他防止腰背僵硬的運動，有時會跟爺爺到屋外走廊步行，試試他的耐力。黎姑娘坦言，外展工作有一定壓力，「我手上有超過 100 個個案，一定會有壓力，但幸好有復康助理幫忙分擔。最大的動力，就是看到病人的進步，他們由無法走動，變成可以拿着助行器步行，工作的滿足感就源於此。」

最近幾星期，爺爺的腳痛減輕不少，已經能拿着柺杖在屋內走動。爺爺說：「我孫仔很乖，有時把工作放下，來照顧好我們。」嫻嫻很認同：「他很辛苦，出面工作有壓力，回到家又要照顧我們，他真的很乖。」King 坦言，有時會覺得照顧兩老很麻煩，「本身工作已經差不多霸佔全部時間，但照顧老人家一定要有耐性，要花很多時間去服侍和照顧。起初真的很大壓力，也曾覺得好麻煩，但每當想起他們把我養大成人，我便覺得我現在照顧他們是應該的。有壓力就跟朋友、女朋友傾訴，私人時間一定會變少，但家人為先，我一定會一直照顧他們。」

記者：李煒泓

攝影：黃智琳