

文章分享

日期：2020年3月1日（星期日）
資料來源：基督教週報·第2897期·香港基督教醫療發展口述歷史
標題：迎難而上赴戰場
參考網址：[請按此](http://www.nethersole.org.hk)

印證

第2897期
主曆2020年3月1日（禮拜日）

基督教週報

http://ChristianWeekly.net

基督教醫療發展口述歷史

迎難而上赴戰場

二零一三年，林崇綏博士獲國際紅十字會頒授南丁格爾獎，表揚她在救災工作以及在公共衛生和護理教育方面的貢獻，是香港第二位護士得此榮譽。事實上，早在七十年代初印巴戰爭中，林崇綏已仿效南丁格爾參與人道救援工作；到了二零零三年沙士時，她從前線轉戰到管理崗位上，協助醫管局成立總指揮中心，並與前線護理人員並肩作戰，作她們最強的後盾。

返醫院如同上戰場

沙士來得突然和兇猛，林崇綏當時在醫管局作為護理總指揮，每朝七時開會討論疫情，「我和每一間醫院的總護士長關係好密切，一起商討如何做」，確保有足夠人手和物資對抗沙士。不過，她也承認當時在物資上的確出現過緊張，曾經有護士「沒有口罩使用或者一個要用幾天」。林崇綏其後致電給當值護士的時任丈夫人董趙洪鴻，最後「她買了很多N95運來給我們使用」。

當時有一百八十三位護士染病，為了彌補空缺，林崇綏在沒有感染的醫院抽調人手，又舉行了直接面試的招聘會，並找來護理系學生，合共約四百多人，安排在其他病房工作，紓解人手壓力。為了控制傳播，她又趕快製作了光碟，教每個同事怎樣洗手和如何防止感染。

只是在醫院等同戰場的時刻，「每一次收到電話，說ICU（深切治療部）有多少人病倒時」，林崇綏就要特別留神，「那個地方一定要開門，一定要撐着的」。除了物質上的支援，她亦多次去到最失傳的威爾斯親王醫院視察，並穿上保護衣，深切體會過程中工作人員情緒的拉緊，更曾與眾多護士一起相擁而哭。

她一直為護理界在沙士的表現而驕傲，形容她們每天走進沙士病房「就好像進去行刑的感覺，但我們的護士從沒有停止走進去」，並有感而發說「香港的護理精神，應該有一個受獎的獎項」。

仿效南丁格爾上戰線

這種專業的護理精神，跟護士之母南丁格爾如出一轍。出身貴族的南丁格爾是一名基督徒，一八五四年帶同三十八名護士志願者，去到克里米亞戰場的醫院照顧傷兵，其後更奠定現代護理學，也是影響林崇綏走上護理戰線的人物。

事實上林崇綏年輕時也曾踏足戰場。

一九七一年，她跟其他來自不同國家的志願者登上福音船「真道號」，由科威特出發，到印度、菲律賓等地做福音工作，並視乎當地需要提供不同的義工服務。「透過你的行為去演繹你的信仰」。那時剛碰上印度和巴基斯坦打仗，戰爭完畢後，「我們有物資、有藥，所以我就去做救災工作，去了達卡」。達卡是孟加拉國，戰爭時被摧毀得很嚴重，滿目瘡痍，當地不少婦女更被強姦，對剛離開護士學校沒多久的林崇綏來說，只能鼓起勇氣面對。

護士世家灌漑

林崇綏出生於基督教家庭，曾祖父是汕頭滬海第一位牧師，家族中有不少醫護人士，包括她的兩位哥哥，一是醫生、一是護士。中學唸拔萃女書院，初中時開始閱讀南丁格爾的故事，大概中三、四時參加香港基督徒學生福音團契在建造神學院舉辦的夏令會中，立志要做宣道護士，「就好像南丁格爾一樣，去到克里米亞的戰爭中照顧軍人」。

中五畢業後由於護士學校規定十八歲才可入讀，於是她再讀多一年中六，接着一九六六年就入讀在學校後面的伊利沙伯醫院護士學校。伊利沙伯醫院一九六三年開業，「我是一路看它興建的」。畢業後，林崇綏覺得自己還是太多事情不啻，如在心靈關懷方面，「如果你缺乏知識，你就不能成為一名優秀的護士」。一九七零年，她就去了美國的穆迪聖經學院讀神學，翌年登上「真道號」。

林崇綏在船上服役約一年，一九七三年回港。「那個旅程教了我很多，是的，在每個人生階段，我都覺得會有不同的工作，為的是預備你日後的工作」。

培育專業精神

回來後她在基督教醫院的南丁格爾護士學校任主任，並為她們設立輔導服務，又將自己在外地培養的獨立精神帶進宿舍，建立護士學生自治委員會；其後亦不斷到外地進修，一九八一年晉升為校長，免

林崇綏 | 醫院管理局前護理總行政經理

訪談日期：2019年3月31日
訪談學生：高彤、陳麗瑋 / 香港浸會大學
梁家慈、梁雅嫻、林依晴 / 協恩中學
整理及排版：馬少萍



去學生上課要穿制服的約束。

護士學校開學時都有一星期的簡介課程，講解甚麼是護士、甚麼是健康、護理的係條等等，「其實就在說信念」，林崇綏認為「如果你沒有信念，你的未來便沒有方向」，她要讓護士知道她們是在別人最不需要時出現，「我要講給她聽你很快能承擔這個職位」。

提升護理水平

一九九四年林崇綏加入醫管局，管理公立醫院的護理服務。剛上任便碰上護士不滿人手短缺而採取象徵式工業行動，掛上紅色心碎標誌以示抗議。林崇綏一方面成立工作小組邀請包括工會人士一起商討問題，另一方面去了馬來西亞、新加坡一星期，招攬了百多名護士以解決當務之急。

為提升護士的專業水平配合時代所需，雖然在護士學校工作了超過十年，林崇綏爭取改由大學開辦護理學位課程；又開拓專科護士、資深護理師及護理顧問等晉升職級；並設立護士診所，「因為我覺得護士一樣讀那麼多書，為甚麼一直不可以做決定？」

不過，儘管護理專業發展經歷不少變革，又或是科技和人工智能一日千里，有一種林崇綏認為不變的是對病人關顧的心，就像她年輕時要為一個痛苦的病人洗傷口，頸的內已經沒有了，「你幫到真，還要告訴他不用怕……（其實）我不知怎去安慰那個人，但不可拒絕」。

培訓內地專科護士

除了推動本地專業發展外，二零零七年林崇綏為內地護士提供來港參與為期十個月專科培訓，四年來培訓了六百多名廣東省專科護士，「她們每星期上一天課，其他的四、五天在我們病房學習」，因此同時間也為香港的醫院增派人手。「這幫人現在（在國內）的發展非常好，而且帶動整個專科發展」。

二零零八年林崇綏退休，但依然繼續推廣護理專業的發展，並於二零一一年成立臨時香港護理專科學院，為本港專科護士提供資歷認證與國際接軌。

二零一三年，林崇綏博士獲國際紅十字會頒授南丁格爾獎，表揚她在救災工作以及在公共衛生和護理教育方面的貢獻，是香港第二位護士得此榮譽。事實上，早在七十年代初印巴戰爭中，林崇綏已仿效南丁格爾參與人道救援工作；到了二零零三年沙士時，她從前線轉戰到管理崗位上，協助醫管局成立總指揮中心，並與前線護理人員並肩作戰，作她們最強的後盾。

香港新界大埔全安路11號J座7樓29室 Room 29, 7/F, Block J, 11 Chuen On Road, Tai Po, N.T., Hong Kong
電話 Tel: 2689 2292 電子郵件 E-mail: cf@nethersole.org.hk 傳真 Fax: 2661 3615 網址 Web Site: www.nethersole.org.hk



返醫院如同上戰場

沙士來得突然和兇猛，林崇綏當時在醫管局作為護理總指揮，每朝七時開會討論疫情，「我和每一間醫院的總護士長關係好密切，一起商討如何做」，確保有足夠人手和物資對抗沙士。不過，她也承認當時在物質上的確出現過緊張，曾經有護士「沒有口罩使用或者一個要用幾天」。林崇綏其後致電給曾當護士的時任特首夫人董趙洪娉，最後「她買了很多 N95 運來給我們使用」。

當時有一百八十三位護士染病，為了彌補空缺，林崇綏在沒有感染的醫院抽調人手，又舉辦了直接面談的招聘會，並找來護理學系學生，合共約四百多人，安排在其他病房工作，抒解人手壓力。為了控制傳播，她又趕快製作了光碟，教每個同事怎樣洗手和如何防止感染。

只是在醫院等同戰場的時刻，「每一次收到電話，說 ICU(深切治療部)有多少人病倒時」，林崇綏就要特別留神，「那個地方一定要開，一定要撐着的」。除了物質上的支援，她亦多次去到最先爆發的威爾斯親王醫院視察，並穿上保護衣，深切體會過程中工作人員情緒的拉緊，更曾與眾多護士一起相擁而哭。

她一直為護理界在沙士的表現而驕傲，形容她們每天走進沙士病房「就好像進去行刑的感覺，但我們的護士從沒有停止走進去」，並有感而發說「香港的護理精神，應該有一個受頒的獎項」。

仿效南丁格爾上戰線

這種專業的護理精神，跟護士之母南丁格爾如出一轍。出身貴族的南丁格爾是一名基督徒，一八五四年帶同三十八名護士志願者，去到克里米亞戰場的醫院照顧傷兵，其後更奠定現代護理學，也是影響林崇綏走上護理戰線的人物。

事實上林崇綏年輕時也曾踏足戰場。

一九七一年，她跟其他來自不同國家的志願者登上福音船「真道號」，由科威特出發，到印度、菲律賓等地做福音工作，並視乎當地需要提供不同的義工服務，「透過你的行為去演繹你的信仰」。那時剛碰上印度和巴基斯坦打仗，戰爭完畢後，「我們有物資、有藥，所以我就上去做救援工作，去了達卡」。達卡是孟加拉屬地，戰爭時被摧毀得很嚴重，滿目瘡痍，當地不少婦女更被侵犯，對剛離開護士學校沒多久的林崇綏來說，只能鼓起勇氣面對。



醫護世家灌溉

林崇綏出生於基督教家庭，曾祖父是汕頭澄海第一位牧師，家族中有不少醫護人士，包括她的兩位哥哥，一是醫生、一是護士。中學唸拔萃女書院，初中時開始閱讀南丁格爾的故事，大概中三、四時參加香港基督徒學生福音團契在建道神學院舉辦的夏令會中，立志要做宣教護士，「就好似南丁格爾一樣，去到克里米亞的戰爭中照顧軍人」。

中五畢業後由於護士學校規定十八歲才可入讀，於是她再讀多一年中六，接着一九六六年就入讀在學校後面的伊利沙伯醫院護士學校。伊利沙伯醫院一九六三年開業，「我是一路看着它興建的」。畢業後，林崇綏覺得自己還是太多事情不懂，如在心靈關懷方面，「如果你缺乏知識，你就不能成為一名優秀的護士」。一九七零年，她就去了美國的穆迪聖經學院讀神學，翌年登上「真道號」。

林崇綏在船上服侍約一年，一九七三年回港。「那個旅程教了我很多，是的，在每個人生階段，我都覺得會有不同的工作，為的是預備你日後的工作」。

培育專業精神

回來後她在基督教聯合醫院的那打素護士學校任舍監，並為她們設立輔導服務，又將自己在外地培養的獨立精神帶進宿舍，建立護士學生自治委員會；其後亦不斷到外地進修，一九八一年晉升為校長，免去學生上課要穿制服的約束。

護士學校開學時都有一星期的簡介課程，講解甚麼是護士、甚麼是健康、護理的信條等等，「其實就在說信念」，林崇綏認為「如果你沒有信念，你的未來便沒有方向」，她要護士知道她們是在別人最有需要時出現，「我要講給她聽你很榮幸能夠擔任這個職位」。

提升護理水平

一九九四年林崇綏加入醫管局，管理公立醫院的護理服務。剛上任便碰上護士不滿人手短缺而採取象徵式工業行動，掛上紅色心碎襟章以示抗議。林崇綏一方面成立工作小組邀請包括工會人士一起商討問題，另一方面去了馬來西亞、新加坡一星期，招聘了百多名護士以解決當務之急。



為提升護士的專業水平配合時代所需，雖然在護士學校工作了超過十年，林崇綏爭取改由大學開辦護理學位課程；又開拓專科護士、資深護師及護理顧問等晉升職級；並設立護士診所，「因為我覺得護士一樣讀那麼多書，為甚麼一直都不可以做決定？」

不過，儘管護理專業發展經歷不少變革，又或是科技和人工智能一日千里，有一樣林崇綏認為不變的是對病人關顧的心，就像她年輕時要為一個頸癌的病人洗傷口，頸的肉已經沒有了，「你驚到震，還要告訴他不用怕……（其實）我不知怎去安慰那個人，但不可以拒絕」。

培訓內地專科護士

除了推動本地專業發展外，二零零七年林崇綏為內地護士提供來港參與為期十個月專科培訓，四年來培訓了六百多名廣東省專科護士，「她們每星期上一天課，其他的四、五天在我們病房學習」，因此同時間也為香港的醫院增設人手。「這幫人現在(在國內)的發展非常好，而且帶動整個專科發展」。

二零零八年林崇綏退休，但依然繼續推廣護理專業的發展，並於二零一一年成立臨時香港護理專科學院，為本港專科護士提供資歷認證與國際接軌。

林崇綏 | 醫院管理局前護理總行政經理

訪談日期：2019年3月31日

訪談學生：高彤、陳喜玲 / 香港浸會大學

梁家慈、梁雅媛、林依晴 / 協恩中學

整理及撰寫：馬少萍