



雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會  
ALICE HO MIU LING NETHERSOLE CHARITY FOUNDATION

雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會通告

雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會  
2024/2025 年度員工福利活動  
員工健康日及網上健康講座


為推廣「預防勝於治療」的理念，本會每年均撥款資助在雅麗氏何妙齡那打素醫院、東區尤德夫人那打素醫院、基督教聯合醫院、雅麗氏何妙齡那打素護養院及基督教聯合醫務協會推行「員工健康日」，合資格的現職及退休員工費用全免。該健康日將由「基督教聯合那打素社康服務」（「社康」）為員工提供免費空腹抽血服務（檢查前禁食 8 小時，可飲清水），血液檢測項目包括：空腹血糖值、血脂分析、總膽固醇及全血細胞計數。另外，健康日更免費提供體重指標、脂肪測試及健康資訊。

「員工健康日」將於 2024 年 9 月至 2025 年 3 月在雅麗氏何妙齡那打素醫院、東區尤德夫人那打素醫院、基督教聯合醫院、雅麗氏何妙齡那打素護養院及基督教聯合醫務協會屬下診所舉行，有關活動詳情請參閱活動海報及部門通告。

如就健康日有任何查詢，請聯絡本會總辦事處林小姐 (2689 2201) 或 WhatsApp (6770 5715)。有關空腹抽血注意事項，可聯絡中央預約組: 5625 3918 (WhatsApp)。

至於今年的「網上健康講座」已定於本年 10 月 18 日（星期五）下午一時至二時在網上平台 ZOOM 及本會 Facebook 專頁 (<https://www.facebook.com/nethersoleAHNCF>) 現場直播，邀請了社康註冊中醫師李樂詩主講「痛楚纏身中醫幫到你」，介紹常見痛症的預防及治療、食療、穴位按壓及伸展運動示範。詳情請留意日後公布。順祝

身體健康、生活愉快

雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會  
總辦事處行政總經理  
高展鵬  謹啟

二零二四年七月十日